

SPORT – EINE WELT DER EMOTIONEN

Gesichtssprache (Mimik) und Körpersprache (Gestik) erkennen

Bei Olympischen Spielen treffen alle Nationen dieser Welt an einem Ort zusammen. Ob Sieg oder Niederlage, beim Wettkampf zeigen sie alle ihre Emotionen.

Aufgabe 1: Deine Nachbarin oder dein Nachbar liest einen Gesichtsausdruck vor, du zeigst ihn:

fröhlich – neugierig – grimmig – traurig – ängstlich – wütend – müde – überrascht

Aufgabe 2: Schau dir die Bilder der Sportlerinnen und Sportler genau an. Was drücken die Gesichter aus? Wie ist die Körperhaltung? Sprecht darüber und deutet die Gesichts- und Körperausdrücke.



Matthias Mayer

Michaela Kirchgasser

Christoph Sumann

Anna Veith

Manchmal sagen Gesichtsausdruck und Körperausdruck
Verschiedenes. Was der Körper „sagt“, stimmt meistens.

Aufgabe 3: Stell dich locker hin. Deine Nachbarin bzw. dein Nachbar liest dir nacheinander verschiedene Stimmungen vor. Make nun die passenden Körperbewegungen und Mimik und behalte sie etwa drei Sekunden bei.

- ✓ Ich bin mutig.
- ✓ Ich werde gewinnen.
- ✓ Ich bin aufgeregt.
- ✓ Ich bin vom Training müde.
- ✓ Ich bin stark.
- ✓ Ich bin wütend.
- ✓ Ich bin enttäuscht.
- ✓ Ich ärgere mich.

Berichte anschließend: Welche Gestik oder Mimik war dir sehr vertraut, weil du sie häufiger machst? Welche machst du seltener? Anschließend tauscht ihr.

Aufgabe 4: Erkläre die beiden Begriffe: „Gestik“ und „Mimik“

- Woran erkennt man, dass sich jemand ärgert?
- Woran erkennt man, dass jemand fröhlich ist?
- Woran erkennt man eine Sportlerin oder einen Sportler, die/der gerade gewonnen hat?
- Was kann es bedeuten, wenn dir jemand winkt? Nenne zwei Möglichkeiten.
- Was kann man tun, wenn man die Mimik und Gestik eines anderen Menschen nicht versteht?